



Du 13 au 16 mai 2021

Assises Nationales de la FFHY " Les grands maîtres et la méditation "

En visioconférence

Jeudi 13 mai		Vendredi 14 mai		Samedi 15 mai		Dimanche 16 mai	
8h30	Ouverture du stage Brigitte NEVEUX					8h30	Conférence Reno DANIAUD <i>"Musique classique indienne"</i>
9h00	Conférence Michel ANGOT <i>"Abhinavagupta"</i>	9h00	Conférence Sofia Stril REVER <i>"Dalaï Lama"</i>	9h00	Conférence Alyette DEGRÂCES <i>"Samyama"</i>		
10h15	Pause	10h15	Pause	10h15	Pause	10h15	Pause
10h30	Conférence Eric VINSON <i>"Méditation bouddhique"</i>	10h30	Conférence Patrice THIRIET <i>"Méditation et respiration. Partir de bases scientifiques"</i>	10h30	Conférence Colette POGGI <i>"Spanda et vibration"</i>	10h30	Conférence Martine ROUBINET <i>La méditation selon la voie du yoga</i>
11h45	Pause	11h45	Pause	11h45	Pause	11h45	Pause
12h00	Méditation Brigitte NEVEUX	12h00	Méditation Sofia STRIL REVER	12h00	Méditation Martine ROUBINET	12h00	Clôture du stage
12h30		12h30		12h30		12h30	