



Du 22 au 25 avril 2021

Stage d'approfondissement "Son, vibration et rythme"

En visioconférence

Jeudi 22 avril		Vendredi 23 avril		Samedi 24 avril		Dimanche 25 avril	
8h30	Ouverture du stage Brigitte NEVEUX					8h30	Conférence Olivia REBEL
9h00							" La voix et l'appareil phonatoire "
9h00	Conférence Michel ANGOT "Voix"	9h00	Conférence Reno DANIAUD "Du silence au son"	9h00	Conférence Lina LEMAIRE "Musique et rythme dans la pratique"		
10h30		10h30		10h30		10h00	
	Échange/Pause		Échange/Pause		Échange/Pause		Échange/Pause
10h45	Conférence Michel ANGOT "Spanda"	10h45	Conférence Reno DANIAUD "Du son à la musique"	10h45	Conférence Swamiji Yogananda SARASVATI "OM-Le monosyllabe de l'absolu"	10h30	Pratique Olivia REBEL " Pose de la voix "
12h00		12h00		12h00		12h00	Échange/Pause
12h00	Méditation Brigitte NEVEUX	12h00	Relaxation Chantal HERAULT	12h00	Yoga-Nidrâ Lina LEMAIRE	12h30	
12h30		12h30		12h30		12h45	Clôture