



Du 11 au 14 mars 2021

Stage Thématique "Enseignement de l'Asana"

En visioconférence

Jeudi 11 mars		Vendredi 12 mars		Samedi 13 mars		Dimanche 14 mars	
8h30	Ouverture du stage Brigitte NEVEUX Martine ROUBINET						
9h00							
9h00	Conférence Alyette DEGRACES <i>"l'Assise - la posture dans les Yoga Sutra"</i>	9h00	Conférence Alyette DEGRACES <i>"Pranayama - Pratyahara"</i>	9h00	Conférence/Anatomie Patrice THIRIET <i>"Anatomie fonctionnelle du caisson thoracique"</i>	9h00	Etude posturale Fabien BRAVIN <i>"Le langage dans la posture"</i>
10h30		10h30		10h30		10h30	
10h45	Conférence Pierre MIANI <i>"Les textes à l'origine du yoga"</i>	10h45	Conférence/Anatomie Patrice THIRIET <i>"Anatomie fonctionnelle de l'axe vertébral"</i>	10h45	<i>Conférence</i> Martine ROUBINET <i>"L'ancrage dans la posture"</i> (projection PPT)	10h45	Etude Posturale Martine ROUBINET <i>"Les famille de postures"</i>
12h15		12h15		12h15		12h15	

