



1 au 4 octobre 2020

Stage Thématique "L'essence du yoga"

Bussang (88)

Jeudi 1 octobre		Vendredi 2 octobre		Samedi 3 octobre		Dimanche 4 octobre	
		6h30	Pratique Laure BELZACKI	6h30	Pratique Catherine SCHMID BURGK	6h30	Pratique Professeur de la FFHY
		8h00		8h00		8h15	
		8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>	8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>	8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>
		9h00	Conférence Eric VINSON	9h00	Conférence Alyette DEGRÂCES	9h00	Conférence Eric VINSON
10h00			"Ananda"		"Point d'appui et rapport au divin"		"L'essence du Yoga : (post-)modernité"
	ACCUEIL DES PARTICIPANTS	10h30		10h30		10h30	
		10h30	Pratique Catherine SCHMID BURGK	10h30	Pratique Ingrid BORGHART	10h30	Clôture du stage Ingrid BORGHART
		12h00		12h00		11h00	
12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>	12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>	12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>		
14h00	Ouverture du stage Brigitte NEVEUX	14h30	Conférence				
14h30	Chantal HERAULT				<i>LIBRE</i>		
14h30	Conférence Ingrid BOGHART		Alyette DEGRÂCES	15h30			
	" Tout est Aum "		"Le concept temporaire du samyoga"	15h30	Conférence Eric VINSON		
16h00		16h00			"L'essence du Yoga : tradition(s)"		
16h30	Pratique Chantal HERAULT	16h30	Pratique Ingrid BORGHART	17h00			
				17h30	Pratique et Yoga Nidra Chantal HERAULT		
19h00		19h00		19h00			
19h15	<i>Dîner</i>	19h15	<i>Dîner</i>	19h15	<i>Dîner</i>		
20h30	<i>LIBRE</i>	20h30	Projection conférence Swami chinmayananda "La logique de la spiritualité"	20h30	Table ronde Questions/Réponses Avec les intevenants		
21h30		21h30		21h30			