



1 au 4 octobre 2020

Stage Thématique "L'essence du yoga"

Bussang (88)

Jeudi 1 octobre		Vendredi 2 octobre		Samedi 3 octobre		Dimanche 4 octobre	
		6h30	Pratique	6h30	Pratique	6h30	Pratique Brigitte NEVEUX
		8h00		8h00		8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>
		8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>	8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>	8h15	<i>Pause / Petit-déjeuner</i>
		9h00	Conférence Jacques SCHEUER " Ananda "	9h00	Conférence Alyette DEGRÂCES "Point d'appui et rapport au divin"	9h00	Conférence Eric VINSON "L'essence du Yoga : (post-)modernité »
10h00	ACCUEIL DES PARTICIPANTS	10h30		10h30		10h30	
		10h30	Pratique	10h30	Pratique	10h30	Clôture du stage Brigitte NEVEUX
		12h00		12h00		11h00	
12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>	12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>	12h30	<i>Pause / Déjeuner</i>		
14h00	Ouverture du stage Brigitte NEVEUX	14h30	Conférence Alyette DEGRÂCES "Le concept temporaire du samyoga"		<i>LIBRE</i>		
14h30	Conférence Jacques SCHEUER " Om "	16h00		15h30	Conférence Eric VINSON "L'essence du Yoga : tradition(s)"		
16h00				15h30			
16h30	Pratique Lina LEMAIRE	16h30	Pratique Brigitte NEVEUX	17h00			
				17h30	Yoga Nidra Lina LEMAIRE		
19h00		19h00		19h00			
19h15	<i>Dîner</i>	19h15	<i>Dîner</i>	19h15	<i>Dîner</i>		
20h30	<i>LIBRE</i>	20h30	Soirée culturelle Projection film "Mantra"	20h30	Table ronde Questions/Réponses Avec les intevenants		
21h30		21h30		21h30			